

### **Что такое терроризм**

Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных собственно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органов власти.

### **Каким может быть терроризм**

Государственный – проводится одной страной против другой.

Международный – осуществляется международными организациями.

Внутригосударственный – посягает на основы государственности.

Религиозный – насаждает свою идеологию.

### **Главная цель террористов**

Решение политических вопросов, удовлетворение потребностей, месть, конкурентная борьба.

### **Обязательные элементы терроризма**

- насилие (обычно вооруженное) или его угроза;
- причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

## Советы психолога

### *как правильно себя вести*

не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Разговаривайте спокойным голосом.

Не высказываете ненависть и пренебрежение к террористам.

Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.

Успокойтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.

С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.

Не нужно никаких неожиданных инициатив.

Не совершайте действий без разрешения. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.

Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, напевайте (про себя) знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя.

Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор.

### **Будьте внимательны**

Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

### **Что в это время делают спецслужбы**

Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.

Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:

- лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступников;
- если есть возможность, держаться подальше от дверных и оконных проемов.

### **Зачем нужны эти рекомендации**

Цель этих рекомендаций – помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице в квартире.

**ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье**

### **ТЕЛЕФОНЫ**

Единая служба спасения

01

ГУВД по Свердловской области

8(343)257-36-89

358-84-84

220-94-94

Областная дежурная служба по чрезвычайным ситуациям

8(343)358-98-94

Если вам известно о готовящемся теракте или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства