

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 23.09.2025



Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша гречневая на молоке	150	190
Батон с маслом	30	167
Какао с молоком	150	66
ЗАВТРАК №2		
Шиповник	100	37
ОБЕД		
Щи	150	66
Плов с мясом	120	157
Огурец	40	43
Кисель	100	67
Хлеб рж	40	69
ПОЛДНИК		
Батон с повидлом	120	150
Чай	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет

На 23.09.2025



Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша гречневая на молоке	205	253
Батон с маслом	40	254
Какао с молоком	200	87
ЗАВТРАК №2		
Шиповник	100	66
ОБЕД		
Щи	200	99
Плов с мясом	180	196
Огурец	75	168
Витошка	60	65
Хлеб рж	200	111
ПОЛДНИК		
Батон с повидлом	50	86
Чай	150	150
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026