

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет на 22.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет на 22.09.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша пшеничная на молоке	150	190
Батон с маслом	30	167
Кофейный напиток с молоком	150	66
ЗАВТРАК №2		
Напиток шиповника	100	37
ОБЕД		
Свекольник	150	66
Пюре картофельное	120	157
Рыбная котлета	50	90
Салат из капусты	40	43
Компот	150	67
Хлеб рж, пш.	40	69
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный с киселем	120	150
Чай с сахаром	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша пшеничная на молоке	205	253
Батон с маслом	40	254
Кофейный напиток с молоком	200	87
ЗАВТРАК №2		
Напиток шиповника	100	66
ОБЕД		
Свекольник	200	99
Пюре картофельное	180	196
Рыбная котлета	60	65
Салат из капусты	60	65
Компот	200	111
Хлеб рж, пш.	50	86
ПОЛДНИК		
Пудинг творожный с киселем	150	150
Чай с сахаром	200	25
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026