

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 16.09.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
<i>Каша ячневая на молоке</i>	150	190
<i>Батон с сыром</i>	30	167
<i>Какао с молоком</i>	150	66
ЗАВТРАК №2		
<i>Сок</i>	100	37
ОБЕД		
<i>Борщ</i>	150	66
<i>Макароны отварные</i>	120	157
<i>Гуляш из свинины</i>	50	112
<i>Огурец свежий</i>	40	43
<i>Витوشка</i>	100	67
<i>Хлеб рж</i>	40	69
ПОЛДНИК		
<i>Омлет</i>	120	150
<i>Шиповник</i>	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет

На 16.09.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
<i>Каша ячневая на молоке</i>	205	253
<i>Батон с сыром</i>	40	254
<i>Какао с молоком</i>	200	87
ЗАВТРАК №2		
<i>Сок</i>	100	66
ОБЕД		
<i>Борщ</i>	200	99
<i>Макароны отварные</i>	180	196
<i>Гуляш из свинины</i>	75	168
<i>Огурец свежий</i>	60	65
<i>Витوشка</i>	200	111
<i>Хлеб рж</i>	50	86
ПОЛДНИК		
<i>Омлет</i>	150	150
<i>Шиповник</i>	200	25
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026