

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 22.07.2025



Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша ячневая на молоке	150	190
Батон с сыром	30	167
Какао с молоком	150	66
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	37
ОБЕД		
Борщ	150	66
Макароны отварные	120	157
Гуляш из свинины	50	112
Огурец свежий	40	43
Витошка	100	67
Хлеб рж	40	69
ПОЛДНИК		
Омлет	120	150
Шиповник	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет

На 22.07.2025



Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша ячневая на молоке	205	253
Батон с сыром	40	254
Какао с молоком	200	87
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	66
ОБЕД		
Борщ	200	99
Макароны отварные	180	196
Гуляш из свинины	75	168
Огурец свежий	60	65
Витошка	200	111
Хлеб рж	50	86
ПОЛДНИК		
Омлет	150	150
Шиповник	200	25
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026