

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 16.07.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет

На 16.07.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша геркулесовая на молоке	150	190
Батон с сыром	30	167
Кофейный напиток с молоком	150	66
ЗАВТРАК №2		
Банан	100	37
ОБЕД		
Рассольник	150	66
Макароны отварные	120	157
Котлета куриная		
Икра свекольная		
Компот	150	67
Хлеб рж, пш	40	69
ПОЛДНИК		
Ватрушка французская	50	150
Чай с сахаром	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша геркулесовая на молоке	205	253
Батон с сыром	40	254
Кофейный напиток с молоком	200	87
ЗАВТРАК №2		
Банан	100	66
ОБЕД		
Рассольник	200	99
Перловая каша	180	196
Котлета куриная	200	111
Икра свекольная	50	86
Компот		
Хлеб рж, пш	150	150
ПОЛДНИК	200	25
Ватрушка французская	70	220
Чай с сахаром	200	22
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026