

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет на 23.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет на 23.06.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша Дружба на молоке	150	190
Батон с маслом	30	167
Какао с молоком	150	66
ЗАВТРАК №2		
Яблоко	100	37
ОБЕД		
Суп овощной	150	66
Пюре картофельное	120	157
Рыба припущенная	60	95
Салат свекла с изюмом	40	
Компот из сухофруктов	150	67
Хлеб рж, пш.	40	69
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	120	150
Чай с сахаром	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша Дружба на молоке	205	253
Батон с маслом	40	254
Какао с молоком	200	87
ЗАВТРАК №2		
Яблоко	100	66
ОБЕД		
Суп овощной	200	99
Пюре картофельное	180	196
Рыба припущенная	80	126
Салат свекла с изюмом	60	
Компот из сухофруктов	200	111
Хлеб рж, пш.	50	86
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	150	150
Чай с сахаром	200	25
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026