

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующим МБДОУ № 1  
Хмелева И.Н.  
Меню с 2 до 3 лет  
На 10.06.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующим МБДОУ № 1  
Хмелева И.Н.  
Меню с 3 до 7 лет  
На 10.06.2025

| Наименование блюда     | Выход | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>      |       |                         |
| Каша ячневая на молоке | 150   | 190                     |
| Батон с сыром          | 30    | 167                     |
| Какао с молоком        | 150   | 66                      |
| <b>ЗАВТРАК №2</b>      |       |                         |
| Сок                    | 100   | 37                      |
| <b>ОБЕД</b>            |       |                         |
| Борщ                   | 150   | 66                      |
| Греча рассыпчатая      | 120   | 157                     |
| Гуляш из свинины       | 50    | 112                     |
| Огурец свежий          | 40    | 43                      |
| Витошка                | 100   | 67                      |
| Хлеб рж                | 40    | 69                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |       |                         |
| Омлет натуральный      | 120   | 150                     |
| Шиповник               | 150   | 18                      |
| ИТОГО                  |       | 1157                    |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!    |       |                         |

| Наименование блюда     | Выход | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>      |       |                         |
| Каша ячневая на молоке | 205   | 253                     |
| Батон с сыром          | 40    | 254                     |
| Какао с молоком        | 200   | 87                      |
| <b>ЗАВТРАК №2</b>      |       |                         |
| Сок                    | 100   | 66                      |
| <b>ОБЕД</b>            |       |                         |
| Борщ                   | 200   | 99                      |
| Греча рассыпчатая      | 180   | 196                     |
| Гуляш из свинины       | 75    | 168                     |
| Огурец свежий          | 60    | 65                      |
| Витошка                | 200   | 111                     |
| Хлеб рж                | 50    | 86                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |       |                         |
| Омлет натуральный      | 150   | 150                     |
| Шиповник               | 200   | 25                      |
| ИТОГО                  |       | 1663                    |
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!    |       |                         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026