

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующим МБДОУ № 1  
Хмелева И.Н.  
Меню с 2 до 3 лет  
На 15.05.2025



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующим МБДОУ № 1  
Хмелева И.Н.  
Меню с 3 до 7 лет  
На 15.05.2025



| Наименование блюда              | Выход | Энергетическая ценность | Наименование блюда              | Выход | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------|-------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>               |       |                         | <b>ЗАВТРАК №1</b>               |       |                         |
| Каша геркулесовая на молоке     | 150   | 190                     | Каша геркулесовая на молоке     | 205   | 253                     |
| Батон с сыром                   | 30    | 167                     | Батон с сыром                   | 40    | 254                     |
| Какао с молоком                 | 150   | 66                      | Какао с молоком                 | 200   | 87                      |
| <b>ЗАВТРАК №2</b>               |       |                         | <b>ЗАВТРАК №2</b>               |       |                         |
| Сок                             | 100   | 37                      | Сок                             | 100   | 66                      |
| <b>ОБЕД</b>                     |       |                         | <b>ОБЕД</b>                     |       |                         |
| Суп гороховый с гречками        | 150   | 66                      | Суп гороховый с гречками        | 200   | 99                      |
| Капуста тушеная, котлета мясная | 120   | 157                     | Капуста тушеная, котлета мясная | 180   | 196                     |
| Икра свекольная                 | 40    | 22                      | Икра свекольная                 | 60    | 32                      |
| Компот                          | 150   | 67                      | Компот                          | 200   | 111                     |
| Хлеб рж, пш.                    | 40    | 69                      | Хлеб рж, пш.                    | 50    | 86                      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                  |       |                         | <b>ПОЛДНИК</b>                  |       |                         |
| Биточек манный                  | 50    | 171                     | Биточек манный                  | 70    | 240                     |
| Чай с сахаром                   | 150   | 18                      | Чай с сахаром                   | 200   | 25                      |
| ИТОГО                           |       | 1157                    | ИТОГО                           |       | 1663                    |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>      |       |                         | <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>      |       |                         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026