

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 23.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 4 лет

На 23.04.2025

МБДОУ № 1

| Наименование<br>блюда       | Выход | Энергетическая<br>ценность | Наименование блюда          | Выход | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------|-------|----------------------------|-----------------------------|-------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>           |       |                            | <b>ЗАВТРАК №1</b>           |       |                            |
| Каша геркулесовая на молоке | 150   | 190                        | Каша геркулесовая на молоке | 205   | 253                        |
| Батон с сыром               | 30    | 167                        | Батон с сыром               | 40    | 254                        |
| Кофейный напиток с молоком  | 150   | 66                         | Кофейный напиток с молоком  | 200   | 87                         |
| <b>ЗАВТРАК №2</b>           |       |                            | <b>ЗАВТРАК №2</b>           |       |                            |
| Банан                       | 100   | 37                         | Банан                       | 100   | 66                         |
| <b>ОБЕД</b>                 |       |                            | <b>ОБЕД</b>                 |       |                            |
| Суп картофельный с гречками | 150   | 66                         | Суп картофельный с гречками | 200   | 99                         |
| Макароны отварные           | 120   | 157                        | Каша перловая               | 180   | 196                        |
| Котлета куриная             |       |                            | Котлета куриная             | 200   | 111                        |
| Икра свекольная             |       |                            | Икра свекольная             | 50    | 86                         |
| Компот                      | 150   | 67                         | Компот                      |       |                            |
| Хлеб рж, пш                 | 40    | 69                         | Хлеб рж, пш                 | 150   | 150                        |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |       |                            | <b>ПОЛДНИК</b>              | 200   | 25                         |
| Ватрушка французская        | 50    | 150                        | Ватрушка французская        | 70    | 220                        |
| Чай с сахаром               | 150   | 18                         | Чай с сахаром               | 200   | 22                         |
| ИТОГО                       |       | 1157                       | <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>  |       |                            |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>  |       |                            |                             |       |                            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114421

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026