

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующим МБДОУ № 1  
 Хмелева И.Н.  
 Меню с 2 до 3 лет  
 На 11.03.2025



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующим МБДОУ № 1  
 Хмелева И.Н.  
 Меню с 3 до 7 лет  
 На 11.03.2025

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК №1</b>			<b>ЗАВТРАК №1</b>		
<i>Каша ячневая на молоке</i>	150	190	<i>Каша ячневая на молоке</i>	205	253
<i>Батон с сыром</i>	30	167	<i>Батон с сыром</i>	40	254
<i>Какао с молоком</i>	150	66	<i>Какао с молоком</i>	200	87
<b>ЗАВТРАК №2</b>			<b>ЗАВТРАК №2</b>		
<i>яблоко</i>	100	37	<i>яблоко</i>	100	66
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
<i>Суп овощной</i>	150	66	<i>Суп овощной</i>	200	99
<i>Макароны отварные</i>	120	157	<i>Макароны отварные</i>	180	196
<i>Котлета рыбная</i>	50	112	<i>Котлета рыбная</i>	75	168
<i>Икра свекольная</i>	40	43	<i>Икра свекольная</i>	60	65
<i>Компот</i>	100	67	<i>Компот</i>	200	111
<i>Хлеб рж</i>	40	69	<i>Хлеб рж</i>	50	86
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
<i>Пудинг рисовый</i>	120	150	<i>Пудинг рисовый</i>	150	150
<i>Шиповник</i>	150	18	<i>Шиповник</i>	200	25
<b>ИТОГО</b>		1157	<b>ИТОГО</b>		1663
<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>			<b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388977

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 05.04.2024 по 05.04.2025