

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 2 до 3 лет

На 12.03.2025



УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ № 1

Хмелева И.Н.

Меню с 3 до 7 лет

На 12.03.2025



Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша кукурузная на молоке	150	190
Батон с маслом	30	167
Чай с сахаром	150	66
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	37
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	66
Плов с курой	120	157
Компот	150	67
Хлеб рж,пш	40	69
Огурец		
ПОЛДНИК		
Рагу из овощей	120	150
Напиток шиповника	150	18
ИТОГО		1157
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК №1		
Каша кукурузная на молоке	205	253
Батон с маслом	40	254
Чай с сахаром	200	87
ЗАВТРАК №2		
Сок	100	66
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	99
Плов с курой	180	196
Компот	60	65
Хлеб рж,пш	200	111
Огурец	50	86
ПОЛДНИК		
Рагу из овощей	150	150
Напиток шиповника	200	25
ИТОГО		1663
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388977

Владелец Хмельёва Ирина Николаевна

Действителен с 05.04.2024 по 05.04.2025